

18 carrera MADRILEÑA



Domingo 3 de julio 2022, 7:30 a 12:00 h



Colegio Madrid



¡La comunidad se reencuentra!

¡Vamos por la última letra, no te quedes sin tu d!

Estamos muy contentos de retomar nuestras actividades presenciales. Este año llevaremos a cabo la 18ª edición de nuestra Carrera madrileña y completaremos nuestro nombre con medallas de letra. Será un gran evento de actividad física, retos y convivencia. ¡Vengan en grupo y pasen una mañana divertida!

MODALIDADES

- ❖ Carrera o caminata de 5 mil metros: individual y en diferentes categorías.
- ❖ Recorrido de retos: en equipos familiares o de amigos de hasta 8 integrantes, un recorrido de 4 estaciones con retos lúdicos, deportivos y culturales, completando su pasaporte, para trabajar en equipo, aprender, convivir, pero sobre todo ¡Divertirse!
- ❖ Caminata familiar de 1000 metros.
- ❖ La inscripción les permitirá participar en las tres actividades

HORARIOS Y FORMATOS DE PARTICIPACIÓN:

Hora de registro	Ramas femenil y varonil		Distancia	Hora de competencia
7:30	Menores de 30 años		5 000 metros	8:00
	De 30 a 40 años			
	De 41 a 50 años			
	Mayores de 50 años			
8:00	Libre	Caminata	5 000 metros	8:30
Recorridos de retos				
8:30	Grupo de las 9:00 hrs	Retos: participación por equipo de hasta 8 integrantes	4 estaciones por equipo	9:00
8:45	Grupo de las 9:15 hrs			9:15
9:00	Grupo de las 9:30 hrs			9:30
9:15	Grupo de las 9:45 hrs			9:45
9:30	Grupo de las 10:00 hrs			10:00
10:30	Caminata familiar		1 000 metros	11:00

MEDIDAS SANITARIAS: en caso de presentar síntomas de alguna enfermedad respiratoria o gastrointestinal, no acudir al Colegio. Uso de cubrebocas (salvo en el momento de la carrera)

INSCRIPCIÓN: del 13 al 30 de junio, de 7:30 a 13:30 (horario de caja) se cubrirá la cuota de participación y se llenará la ficha de inscripción. La entrega de la camiseta y los distintivos de la categoría será del 27 de junio al 1º de julio en los mismos horarios. Todos los participantes recibirán la medalla de estímulo el día de la carrera al terminar las actividades.

CUOTA DE PARTICIPACIÓN: ❖ **Alumnos del Colegio: \$245** ❖ **Resto de la comunidad \$340**

El comité organizador les recomienda no tener ninguna lesión previa o afectación que impida realizar las pruebas/retos/ejercicios. Se contará con servicio de primeros auxilios.